

## Jazyky lásky – Dotazník

Následující dotazník Vám pomůže ujasnit si, jaký je Váš jazyk lásky. **Zakroužkujte odpovědi, které nelépe vystihují to, co má pro Vás ve vztahu největší význam.** Dotazník vyplňte ve chvíli, kdy nebudete v časovém tlaku, budete uvolnění.

Níže najdete 30 spárovaných prohlášení. Zakroužkujte písmeno vedle prohlášení, které nejlépe vystihuje to, co je pro Vás ve vztahu nejdůležitější (bez ohledu na to, zda to děláte). Obě tvrzení můžou (nemusí) znít dobře, ale vyberte skutečně tu možnost, která nejlépe zachycuje podstatu toho, co má pro Vás největší význam. **Odpovídejte tak, jak to skutečně cítíte (srdcem), ne tak, jak si myslíte, že by to mělo být (rozumem).** Nespěchejte, každou odpověď si v klidu rozmyslete.

### Největší význam pro mě má:

1.)

- A Když dostávám zamilované vzkazy/sms/emaily i mimo zvláštní události.
- E Když se s partnerem objímáme.

2.)

- B Když můžu trávit čas o samotě, se svým partnerem.
- D Když mi partner pomáhá s dokončením mého úkolu.

3.)

- C Partner mi dá malý dar, jako projev jeho lásky.
- B Můžeme společně strávit nepřetržitý čas.

4.)

- D Partner mi nečekaně, bez vyzvání, naplní kapaliny do auta nebo vypere prádlo.
- E Vzájemně se dotýkáme.

5.)

- E Když kolem mě dává své paže, na veřejnosti.
- C Překvapí mě dárkem.

6.)

- B Partner je mi nablízku, nic zvláštní nemusíme dělat.
- E Držíme se za ruce.

7.)

- C Partner mi dá dar.
- A Partner mi říká „Miluji Tě“.

8.)

- E Sedím blízko svého partnera.
- A Bez zjevného důvodu mi dělá komplimenty.

9.)

- B Když máme možnost se jen tak „poflakovat“.
- C Nečekaně od něj dostanu malý dárek.

10.)

- A Když partner řekne „jsem na Tebe pyšný“.
- D Pomůže mi s nějakou prací.

11.)

- B Když děláme věci společně.
- A Když od něj slyším slova podpory.

12.)

- D Když pro mě partner dělá spoustu pěkných věcí, místo toho, aby o tom jen mluvil.
- E Největší spojení cítím skrze objetí.

13.)

- A Miluji slyšet pochvalu.
- C Dá mi něco, co dokazuje, že na mě myslel.

14.)

- B Jen tak být poblíž partnera.
- E Partner mi masíruje záda.

15.)

- A Partner reaguje pozitivně na něco, čeho jsem dosáhl.

**D** I přes to, že partnerovi není činnost zrovna příjemná, udělá to pro mě, pokud je to pro mě důležité.

**16.)**

**E** Když se často líbáme.

**B** Když partner projevuje zájem o věci, které mě zajímají, těší.

**17.)**

**D** Pracuje se mnou na speciálních projektech, které musím dokončit.

**C** Dá mi vzrušující dárek.

**18.)**

**A** Pochválí můj vzhled.

**B** Naslouchá mi a rozumí mým pocitům.

**19.)**

**E** Když sdílí mé doteky (ne sexuální) na veřejnosti.

**D** Nabídne se, že kvůli mně, pro něco, někam zajde.

**20.)**

**D** Partner dělá (kolem domu, domácí práce, atd.) víc, než se po něm požaduje.

**C** Dostanu dar, u kterého je zjevné, že si musel dát práci s výběrem.

**21.)**

**B** Nehraje si s telefonem, nekontroluje si ho, zatím co spolu mluvíme.

**D** Když jsem ve stresu s plněním úkolů, udělá pro mě i to, co není v jeho povaze

**22.)**

**C** Díky neočekávanému daru se nyní můžu těšit na společnou dovolenou.

**A** Partner říká slova jako „Cením si, že Tě mám“.

**23.)**

**C** Partner mi přinese malý dárek předtím, než odjede na cesty.

**D** Partner se postará o něco, co jsem měl udělat já, ale necítil jsem se na to v daný okamžik.

**24.)**

**B** Nepřerušuje mě, když mluvím.

**C** Dávání darů je důležitou součástí našeho vztahu.

25.)

- D Partner mi pomáhá, když ví, že jsem unavený.
- B Užívám si společně strávený čas, zatímco někam jedeme.

26.)

- E Cítím se šťastně při prožívání intimních chvil.
- C Partner mi dá malý dárek jen tak, v běžný den.

27.)

- A Partner mi řekne něco povzbuzující.
- B Trávíme čas při společné činnosti nebo hobby.

28.)

- C Partner mě překvapí malým darem na důkaz jeho lásky.
- E Hodně se dotýkáme i v průběhu dne.

29.)

- D Partner mi pomáhá i ve chvíli, kdy je zrovna zaneprázdněný.
- A Když partner říká „Vážím si Tě“.

30.)

- E Obejmeme se s partnerem i ve chvíli, kdy jsme se neviděli jen chvíličku.
- A Když partner říká, jak moc pro něj znamenám.

Nyní se vraťte na začátek a sečtěte, kolikrát jste označili jednotlivé písmeno (A, B, C, D, E).  
Vepište do výsledku níže.

- A: \_\_\_\_\_ Slova
- B: \_\_\_\_\_ Společný čas
- C: \_\_\_\_\_ Přijímání darů
- D: \_\_\_\_\_ Skutky
- E: \_\_\_\_\_ Fyzický kontakt

Které písmeno získalo nejvyšší skóre? **Tak to je Váš hlavní jazyk lásky.** Pokud se konečné skóre shoduje u dvou písmen, pak jste „dvojazyční“ a máte dva hlavní jazyky lásky. Pokud je výsledek u dvou písmen skoro shodný, znamená to, že jsou pro Vás důležité oba dva jazyky. Nejvyšší dosažitelné skóre je 12.